



Leitplanken Fit & Aktiv Studio

1. Es gelten die bekannten Distanzregeln, daher ist während des Aufenthalts ein Mindestabstand von 1,5 Metern untereinander einzuhalten.
2. Es besteht eine Maskenpflicht, außer beim Trainieren am Gerät.
3. Hygieneregeln sind einzuhalten: Händewaschen vor Beginn des Trainings sowie auf eigenen Wunsch zusätzliches Desinfizieren der Hände.
4. Training ist nur nach vorheriger Anmeldung über die auf www.tvr-fitundaktiv.de möglich.
5. Die Zahl der Sportler, die gleichzeitig trainieren dürfen, ist begrenzt.
6. Die Nutzung von Umkleiden und Duschen sowie Getränkespender sind möglich.
7. Kleingeräte sind in reduziertem Umfang nutzbar, müssen jedoch nach Gebrauch von den Sportlern selbst vor Ort gereinigt werden.
8. Bitte an Pulsgurt, Trinkflasche und großes Handtuch zum Unterlegen denken!
9. Selbstverständlich sind alle Mitarbeiter im Studio vollständig geimpft oder entsprechend der Coronaschutzverordnung negativ getestet.